План мероприятий

проведения Всемирного Дня здоровья

в МКДОУ «Бродовской детский сад»

от 15.04.2019г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели | Название мероприятия | Группы | Ответственный |
| **Понедельник**  **08.04.19**  «Я и дома и в саду с физкультурою дружу»  Девиз дня: «Кто со спортом дружит –никогда не тужит!»  Цель: Формирование устойчивой привычки к режиму двигательной активности, интереса и потребности к физическим упражнениям. | * Утренняя зарядка   «Мы дружим с физкультурой»   * Беседа : «Спорт – это здоровье» * д/и «Виды спорта» * Консультация для педагогов   «Организация недели здоровья в детском саду»   * НОД «Художественно-эстетическое развитие(лепка)   «Мячик-главный наш спортсмен»   * Беседа «Правильная осанка»(рассматривание плаката). | Все группы  Средняя группа | Инструктор по физической культуре  Воспитатели  Старший воспитатель  Воспитатели |
| **Вторник**  **09.04.19**  «Быть здоровым я хочу!»  Девиз дня : «Знать должны и взрослые и дети, что здоровье – главное на свете!»  Цель: сформировать интерес к собственному организму, самочувствию,  настроению, связанному с состоянием здоровья. | * Беседа «Почему нужно много двигаться?» * Экскурсия в медицинский кабинет. * НОД «Познавательное развитие»-«Как устроен человек?» * Упражнение для развития мелкой моторики «Ум на кончиках пальцев» * Д/И «Зубы,зрение,слух» * Сюжетно-ролевая игра «Доктор» * Самомассаж «Поиграем с ушками»,» «Солнышко». * Комплекс упражнений для глаз. | Все группы | воспитатели групп |
| **Среда**  **10.04.19**  «Овощи и фрукты-полезные продукты»  Девиз дня : «Витамины я люблю-быть здоровым я хочу!»  Цель: Помочь детям понять, что здоровье человека зависит от правильного питания, объяснить что еда должна быть не только вкусной ,но и полезной. | * Д/И «Полезные и вредные продукты» * Знакомство с крупой «Из какой крупы – какая каша» * Театрализация «Спор овощей» * Коллективная работа (КОЛЛАЖ): «Здоровые продукты» * Д/И «Угадай на вкус»(совместно с родителями) * Сюжетно-ролевая игра Кафе «Здоровье» * Консультация для родителей «Питание ребёнка дошкольника». * Круглый стол «Правильное питание-залог здоровья» | все группы  Средняя группа  Старшая группа  Все группы | Педагоги  Ответственный по питанию,  Родительский комитет |
| **Четверг**  **11.04.19**  «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»  Девиз : Если хочешь быть здоров – закаляйся!  Цель: Познакомить детей с правилами закаливания. Его пользе для организма; с правилами поведения во время болезни. | * Беседа «Почему нужно много двигаться» * Экспериментирование «Вода, и её свойства» * «Как мы дышим воздухом?» * Бодрящая гимнастика после сна. * Беседа «Режим дня» * НОД «Речевое развитие ТРИЗ»Составление логических рассказов по серии картинок «Моё утро» * Памятки для родителей   «Если хочешь быть здоров - закаляйся!» | Старшая группа  Средняя группа  Все группы | Воспитатели |
| **Пятница**  **12.04.19**  «Мой-до-дыр!"  Девиз дня : «Чистота-залог здоровья!»  Цель: Формирование представлений о правилах личной гигиены, дать детям и родителям элементарные представления об инфекционных болезнях и их возбудителях (микробы и вирусы) | * Беседа «Чистота-залог здоровья!» * Беседа « Почему детские зубы называются молочными?»,   «Для чего мне зубная щетка?»   * Просмотр мультфильма «Микробус» * Чтение К.Чуковский «Мойдодыр» * Д/И «Туалетные принадлежности» * Памятка для родителей «Воспитание привычек у детей» * Спортивный праздник   «Полет на планету здоровья» | Все группы | Воспитатели  Инструктор по физической культуре |