"Велосипед: можно и нельзя!"

Уважаемые родители!

Прежде чем воплатить мечту ребёнка в реальность и приобрести велосипед, вам следует обратить внимание на район проживания и убедиться в наличии безопасных мест-велосипедных дорожек дорожек, стадиона, парка. Допуская непоседливость детей, стоит учесть, что в любой момент он может выехать из своего двора и направиться к другу.

Оказавшись на презжей части в потоке автотранспорта, даже подготовленному человеку сложно сориентироваться в первые минуты движения, а что можно сказать о ребёнке - одновременно работать ногами, удерживать руль руками, контролировать вокруг себя ситуацию и помнить о соблюдении мер безопасности очень трудно. При любом изменении дорожной обстановки в отсутствии опыта и навыков ребёнок может растеряться, начать паниковать и действовать неадекватно. Ребёнок, только-только научившийся ездить на велосипеде, склонен переоценить свои возможности и часто не понимает, какие опасности подстерегают его на улице. Ежедневные поездки помогают научиться уверенно управлять двухколёсным другом, но в сложной дорожной обстановке нужны и другие навыки: знание техники и правил безопасности, мгновенная реакция и внимательность.

Не следует забывать, что велосипед - транспортное средство, одно из самых неустойчивых и незащищённых, и даже незначительные столкновения могут повлечь за собой очень серьёзные последствия.

Детский велосипед должен быть:

надёжным и безопасным;

соответствующим росту;

удобным;

с одной скоростью, без ручного тормоза(концентрация внимания на переключение скоростей может отвлечь от управления и привести к падению).

Обязательно приобретите для ребёнка светоотражатели, велосипедный флажок и шлем. И объясните их назначение. Флажок крепится к втулке заднего колеса. Он должен быть выше головы ребёнка. Это поможет

маленькому участнику дорожного движения стать более заметным. Шлем защитит голову при падении и столкновении. Он не должен закрывать уши или ограничивать обзор.

А где можно кататься на велосипедах? (Обычно дети отвечают: "По дороге"). Детям и подросткам до 14 лет можно кататься на велосипеде только во дворе, на специально оборудованной детской площадке или по специальным велосипедным дорожкам. Даже на тротуаре нельзя ни кататься, ни играть. А почему? (По тротуару ходят пешеходы. Игра и езда на велосипедах будет им мешать. Они могут быть вынуждены сойти на проезжую часть, а это очень опасно).

Прежде чем разрешить ребёнку покататься на велосипеде, выберите безопасное для поездок место и научите ребёнка замечать окружающую обстановку и считаться с другими участниками движения. Ребёнок должен знать, что на "взрослом" велосипеде разрешено перевозить только одного ребёнка до 7 лет и то при условии,то велосипед оборудован дополнительным сиденьем и подножками.

ВЕЛОСИПЕДИСТ

Мчат колёса по дороге,

Над землёй мелькают ноги.

Это я кручу педали,

Мчусь в неведомые дали.

Всё быстрей кручу-верчу,

Я качу, куда хочу.

Руль дрожит, сверкают спицы,

Я лечу быстрее птицы.

Утро. Никого вокруг.

Покачу пока без рук...

Зацепилась цепь за сук,

Колесо вильнуло вдруг.

Трах-бах-та-ра-рах!!!

Цепь валяется в кустах,

Руль, педали на траве,

Колесо - на голове,

На коленке - рана,

А на шее- рама.

В.А. Шипунова.

Консультацию подготовила:

Уленеева Н.В.

воспитатель МКДОУ «Бродовской детский сад»