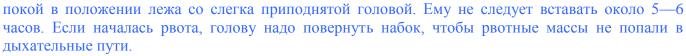


Первая помощь при бытовых травмах

Ушиб мягких тқаней. Кожные покровы остаются неповрежденными, но в мягких тканях происходит разрыв кровеносных сосудов. Появляется синяк (кровоподтек), припухлость,

болезненность. Чтобы ослабить боль, снять отек, уменьшить кровоизлияние, приложите к месту ушиба чистую салфетку или полотенце, смоченные холодной водой, и по мере согревания смачивайте их заново. Можно использовать полиэтиленовый пакет, наполненный льдом или снегом.

Ушив головы иногда сопровождается тошнотой, головокружением, потерей сознания на короткий срок. Обязательно вызовите «Скорую помощь». До приезда врача обеспечьте ребенку полный



Ушиб живота опасен повреждениями органов брюшной полости. О внутреннем кровотечении обычно свидетельствуют нарастание бледности кожи и слизистых оболочек, резкое учащение пульса, холодный пот, ухудшение самочувствия. В таком случае пострадавшему нельзя давать пить или есть. Его следует уложить в постель, положив на живот пузырь со льдом и вызвать «Скорую».

Вывих. Характеризуется стойким смещением концов костей, образующих сустав. Движения в суставе резко ограничены, беспокоит боль. Для уменьшения отека и боли приложите к суставу пузырь с холодной водой. Руку подвесьте на косынку и обратитесь в травмопункт.

Нельзя вывих вправлять самим, так как это может привести к осложнениям.

Растяжение связок. Часто подворачивается стопа, и в области голеностопного сустава появляется припухлость, кровоподтек, боль. Сразу после травмы надо приподнять ногу, обеспечить суставу неподвижность, приложить бутылку с холодной водой. Когда отек спадет, надо наложить тугую фиксирующую повязку. Если спустя несколько часов боль и припухлость не проходят, следует обратиться к врачу.

Царапины, ссадины, порезы надо тотчас же обработать. Промойте место повреждения струей воды, лучше кипяченой, а затем 3% -м раствором перекиси водорода или бледно-розовым раствором марганцовокислого калия, тоже поливая тонкой струйкой. Кожу вокруг смажьте настойкой йода или бриллиантовой зеленью и наложите стерильную повязку.

Раны, нанесенные гвоздем, вилкой, спицами, ножом,

бритвой, стеклом, могут сопровождаться сильным кровотечением. Надо попытаться его остановить. Если кровотечение капиллярное (кровь вытекает редкими каплями) или венозное (кровь течет тонкой струйкой темно-вишневого цвета), то достаточно наложить на рану давящую повязку из стерильной марли, поверх которой туго прибинтовать плотный комок ваты или свернутый бинт. При повреждении артерии (кровь вытекает пульсирующей струей ярко-красного цвета) следует наложить жгут выше раны с помощью подручных средств (не более чем на 1—2 часа) и быстрее доставить ребенка в медицинское учреждение.

Носовое кровотечение. Посадите ребенка на стул или в кресло, следите, чтобы он не запрокидывал голову. Дышать ребенок должен через рот, сморкаться не следует. На переносицу положите носовой платок или вату, смоченные холодной водой.

При сильном кровотечении закройте переднюю часть ноздрей марлевыми тампонами — сухими или смоченными 3% -м раствором перекиси водорода.