План мероприятий

проведения Всемирного Дня здоровья

в МКДОУ «Бродовской детский сад»

от 15.04.2019г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели  | Название мероприятия | Группы  | Ответственный  |
| **Понедельник****08.04.19**«Я и дома и в саду с физкультурою дружу»Девиз дня: «Кто со спортом дружит –никогда не тужит!»Цель: Формирование устойчивой привычки к режиму двигательной активности, интереса и потребности к физическим упражнениям. | * Утренняя зарядка

«Мы дружим с физкультурой»* Беседа : «Спорт – это здоровье»
* д/и «Виды спорта»
* Консультация для педагогов

«Организация недели здоровья в детском саду»* НОД «Художественно-эстетическое развитие(лепка)

«Мячик-главный наш спортсмен»* Беседа «Правильная осанка»(рассматривание плаката).
 | Все группы Средняя группа | Инструктор по физической культуреВоспитателиСтарший воспитательВоспитатели  |
| **Вторник****09.04.19**«Быть здоровым я хочу!»Девиз дня : «Знать должны и взрослые и дети, что здоровье – главное на свете!»Цель: сформировать интерес к собственному организму, самочувствию,настроению, связанному с состоянием здоровья.  | * Беседа «Почему нужно много двигаться?»
* Экскурсия в медицинский кабинет.
* НОД «Познавательное развитие»-«Как устроен человек?»
* Упражнение для развития мелкой моторики «Ум на кончиках пальцев»
* Д/И «Зубы,зрение,слух»
* Сюжетно-ролевая игра «Доктор»
* Самомассаж «Поиграем с ушками»,» «Солнышко».
* Комплекс упражнений для глаз.
 | Все группы  | воспитатели групп |
| **Среда****10.04.19**«Овощи и фрукты-полезные продукты»Девиз дня : «Витамины я люблю-быть здоровым я хочу!»Цель: Помочь детям понять, что здоровье человека зависит от правильного питания, объяснить что еда должна быть не только вкусной ,но и полезной. | * Д/И «Полезные и вредные продукты»
* Знакомство с крупой «Из какой крупы – какая каша»
* Театрализация «Спор овощей»
* Коллективная работа (КОЛЛАЖ): «Здоровые продукты»
* Д/И «Угадай на вкус»(совместно с родителями)
* Сюжетно-ролевая игра Кафе «Здоровье»
* Консультация для родителей «Питание ребёнка дошкольника».
* Круглый стол «Правильное питание-залог здоровья»
 | все группы Средняя группаСтаршая группа Все группы | Педагоги Ответственный по питанию,Родительский комитет |
| **Четверг****11.04.19**«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»Девиз : Если хочешь быть здоров – закаляйся!Цель: Познакомить детей с правилами закаливания. Его пользе для организма; с правилами поведения во время болезни. | * Беседа «Почему нужно много двигаться»
* Экспериментирование «Вода, и её свойства»
* «Как мы дышим воздухом?»
* Бодрящая гимнастика после сна.
* Беседа «Режим дня»
* НОД «Речевое развитие ТРИЗ»Составление логических рассказов по серии картинок «Моё утро»
* Памятки для родителей

«Если хочешь быть здоров - закаляйся!» | Старшая группаСредняя группаВсе группы  | Воспитатели  |
| **Пятница****12.04.19**«Мой-до-дыр!"Девиз дня : «Чистота-залог здоровья!»Цель: Формирование представлений о правилах личной гигиены, дать детям и родителям элементарные представления об инфекционных болезнях и их возбудителях (микробы и вирусы) | * Беседа «Чистота-залог здоровья!»
* Беседа « Почему детские зубы называются молочными?»,

«Для чего мне зубная щетка?»* Просмотр мультфильма «Микробус»
* Чтение К.Чуковский «Мойдодыр»
* Д/И «Туалетные принадлежности»
* Памятка для родителей «Воспитание привычек у детей»
* Спортивный праздник

«Полет на планету здоровья» | Все группы  | Воспитатели Инструктор по физической культуре  |