

**Консультация для заботливых родителей**

**"Значение колыбельной песни
в жизни ребенка"**

Многие из нас на протяжении всей жизни помнят песни, которые

 напевала нам мамочка у колыбели. И хотя считается, что младенцы

не в состоянии что-либо запомнить, но факты говорят об огромной

пользе такого, казалось бы, элементарного занятия, как напев

убаюкивающих колыбельных.

Безусловно, с ребенком с самого раннего возраста необходимо

как можно больше разговаривать, петь. Не страшно, если ваши

вокальные данные достаточно скудны, все равно пойте, так как

 единственный слушатель - ребенок обязательно это «оценит».

Создайте «традицию» пения ребенку перед сном, ведь сам процесс

 пения – это неоценимые мгновения общения мамы со

 своим малышом. В эти минуты ребенок будет слышать спокойный

 родной голос своего самого дорогого человека – мамы. И верить,

что все у них хорошо, так как  мама находится в

спокойном настроении,

 она поглаживает ребенка по голове, а значит он –

любимый и желанный.  А что может быть важнее для маленького

 существа,  недавно появившегося  на свет и так мало еще знающего

 о мире, который его окружает?

Колыбельные песни - удивительный дар прошлого. Однако

 современные мамы почти не поют колыбельных:

не знают их и не умеют их петь, ссылаются на занятость,

 считают, что темп жизни вытеснил колыбельные, поэтому

 ребенок должен привыкать к современным ритмам...

 Именно материнская песня несет ребенку

 здоровье и спокойствие. Как и во все времена,

 современные дети требуют бережного отношения,

 любви и ласки. Исследования последних



лет показали, что колыбельные песни снимают тревожность,

возбуждение, действуют на ребенка успокаивающе.

 Колыбельные песни, несущие свет и добро, в народной

педагогике рассматриваются как обереги. Интересно,

 что материнские колыбельные имеются у всех народов,

значит, возникли они не случайно, это социальная

 закономерность и даже необходимость.

Мне же хочется поделиться с вами, дорогие мамы,

своими знаниями об этом особенном песенном  жанре,

рассказать Вам о значимости колыбельных

 песен для нормального развития ребенка.

Как уже говорилось, прежде всего - колыбельная поможет

крохотному и еще беззащитному малышу успокоиться после

 утомительного от новых впечатлений дня.

Вечером ребенка переполняют впечатления и эмоции,

 и ему бывает тяжело переключится из состояния

 бодрствования в состояние покоя, необходимое для сна.

Колыбельная песня расслабляет, тем самым благоприятно

влияя не только на сам процесс засыпания, но и помогая обрести

 спокойные безмятежные сновидения.

Второе весомое значение колыбельной заключается в получаемой

ребенком информации из песни, поскольку бессмысленных

 колыбельных не существует.

Врачи, педагоги, психологи давно уверены в том, что чем

 больше мама разговаривает с ребенком, поет ему,

тем быстрее развивается у него речь, мышление, память.

Каждое слово, адресованное ребенку в течение дня,

принесет со временем свой результат для умственного

 развития малыша, а пение колыбельной в тесном контакте

 между мамой и ребенком, однозначно еще большую пользу.

**Мамы,
пойте своим детям
колыбельные песни!**

**Колыбельная –
это ниточка любви,
связывающая
мать и дитя.**



Дорогие мамы, вспомните колыбельные, которые вам

 пели в детстве ваши мамы, а если не вспомните, то воспользуйтесь

 текстами колыбельных, которые знаю я и всегда пою своим детям.

Люли-люли-люленьки!

Прилетели гуленьки.

Стали гули ворковать,

Нашу деточку качать.

Бай-бай, баю-бай...

Поскорее засыпай!

Бай-бай, баю-бай...

Спи, малыш мой, засыпай...

Спи, моя радость, усни!

В доме погасли огни,

Пчелки затихли в саду,

Рыбки уснули в пруду.

Месяц на небе блестит,

Месяц в окошко глядит…

Глазки скорее сомкни,

Спи, моя радость, усни! Усни, усни!..

****

Выбирая колыбельную, помните, что огромное положительное

влияние окажет употребление в ней имени вашего ребенка.

Конечно, подходя к выбору из огромного ассортимента

как народных, так и современных колыбельных, никто не сможет

вам посоветовать, какой отдать свое предпочтение, поскольку

лучше мамы ребенка не может знать никто, и только

 мамино сердце никогда не обманет.

**И если вы желаете своему ребенку в будущем
стать добрым, умным, удачливым и талантливым,
дарите ему свою любовь, внимание и - обязательно! –**

**колыбельные песни.
Не сомневайтесь! Ваши старания принесут**

 **огромную пользу
самому драгоценному, что есть у женщины – ребенку!**