	Завтрак												
16\4	Каша молочная ассорти(пшено пшенич) с маслом сливочным	200	150	5	3,7	5,9	4,4	26,4	19,8	175	132	0,5	0,4
13\10	Кофейный напиток с молоком	200	180	3	2,8	2,9	2,6	13,4	12	89	80,4	0,5	0,5
3\13	Батон с маслом	30\10	25\5	1,85	1,55	3,9	3,9	0,07	0,07	33,1	33	0	0
	Итого за прием	440	355	9,85	8,05	12,7	10,9	39,87	31,87	297,1	245,4	1	0,9
	10-00												
	Сок или фрукты	200	200	0,6	0,6	0	0	32,9	32,9	136	136	12	12
	Итого за прием	200	200	0,6	0,6	0	0	32,9	32,9	136	136	12	12
	Обед												
23\1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	40	0,7	0,5	4,9	3,3	4,6	3,1	61	41	1,4	1
	Щи со сметаной	250	150	1,9	1,1	3,2	1,9	9,3	5,6	67	40	13,6	8,1
43//3	Макароннные изделяи отварные с маслом	130	100	12	9,2	6,6	5,1	28,2	21,7	221	170	0	0
36//8	Тефтели из мяса свинины с рисом	70	70	9	9	9,2	9,2	8,3	8,3	154	154	2,1	2,1
585(1)	Компот из яблок и кураги	200	150	0,3	0,2	0	0	19,3	14,5	71	54	0,06	0
	Хлеб пшеничный	20	15	1,52	1,1	0,16	0,12	9,7	7,3	46,7	35	0	0
	Хлеб ржаной	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,3	10	68	51	0	0
	Итого за прием	770	555	28,06	23,08	24,54	19,98	92,7	70,5	688,7	545	17,16	11,2
	Полдник												
24//12	Шаньга наливная	60	60	4,8	4,8	1,6	1,6	27,1	27,1	142	142	0	0
644,645	Молоко или кисло-молочный прод	200	150	5,8	4,3	6,4	4,8	9,4	7,05	118,4	88,8	2,6	1,95
	Итого за прием	260	310	10,6	9,1	8	6,4	36,5	34,15	260,4	230,8	2,6	1,95
	Итого за день	1670	1420	49,11	40,83	45,24	37,28	201,97	169,4	1382,2	1157,2	32,76	26,05
	Итого среднее значение за10 дней	1661	1324	48,05	39,56	44,98	37,35	197,00	163,83	1345,38	1113,66	46,10	37,97
				40,5	31,5	45	35,3	195,8	152,3	1350	1050	40	36

В питании детей используется йодированная соль, витаминизированный хлеб, витаминизированный напиток «Золотой шар» [illegible]