

Принято:

Педагогическим советом №1

От 29.08.2022г.

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

«Бродовской детский сад»

Н.И. Ширяева

Приказ № 30/ОД от 01.09.2022 г.



## Режим занятий воспитанников

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения

«Бродовской детский сад»

### 1. Общие положения.

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» СанПиН СП 2.4.3648-20 от 2021 г., в соответствии с Законом об образовании в Российской Федерации № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., Устава ДОУ, годового плана ДОУ, учебного плана образовательного учреждения, Правил внутреннего трудового распорядка сотрудников, режима дня воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

### 2. Режим функционирования МКДОУ «Бродовской детский сад»:

2.1. МКДОУ «Бродовской детский сад» работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДОУ: с 07.15. до 17.45. (10,5 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МКДОУ «Бродовской детский сад» не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МКДОУ «Бродовской детский сад», разработанной на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

2.5. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин СП 2.4.3648-20, правилами внутреннего трудового распорядка сотрудников, режимом дня воспитанников, возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утверждённым заведующим ДОУ.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2-х до 3 лет – не более 10 мин., для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс осуществляется во время учебного года с 1 сентября по 31 мая.

3.8. В летний период с 1 июня по 31 августа детский сад работает в каникулярном режиме.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.

3.10. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20

мин;

интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин;

персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин;

планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе – не более 15 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.12. Во время каникул в детском саду для детей проводятся викторины, тематические праздники, развлечения, игры-драматизации и т.д.

3.13. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качества реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям детей.